



GWIRFODDOLI

Datgysylltwch y cerdyn a'i roi i'ch Aseswr ar
DDECHRAU eich gweithgaredd DofE.

Ni all aseswyr berthyn i gyfranogwr DofE. Dylent fod yn 'arbenigwr' yn y gweithgaredd a ddewisir (megis arweinydd gweithgaredd). Rhaid i Arweinwyr DofE gymeradwyo'r sawl a ddewisir fel Aseswr ym mhob rhan.

Fy enw: _____ Rhif adnabod eDofE: _____

Nodiadau Canllaw i Aseswyr

Diolch am eich amser a'ch ymroddiad wrth gynnig i fy asesu ar gyfer rhan Wirfoddoli fy rhaglen DofE.

Gobeithiaf y byddwch yn mwynhau bod yn rhan o'r wobwr, yn rhoi cymorth i mi drwy'r adran hon ac i wneud y gorau o fy ngweithgareddau.

Ar gyfer yr adran hon o wobwr **Aur** y rhaglen DofE, mae'n rhaid i mi roi gwasanaeth gwirfoddol ymarferol i unigolion, yr amgylchedd neu fy nghymuned dros gyfnod penodol o amser. Rhaid i mi dreulio'r cyfnod canlynol o amser yn rheolaidd yn cwblhau fy ngweithgaredd gwirfoddoli, ar gyfartaledd o un awr yr wythnos o leiaf:

Y Cyfranogwr
i nodi'r nifer o
fisoedd yma
mis

Os gwelwch yn dda, a wnewch chi:

- Ddeall yr hyn rwyf am ei gyflawni a fy helpu i osod fy nodau.
- Rhoi cymorth i mi gyda chyngor, hyfforddi a goruchwyliaeth yn ôl yr angen.
- Fy nghefnogi a fy annog wrth i mi wirfoddoli.
- Bod ar gael gydol fy amser yn gwirfoddoli a monitro fy nghynnydd.
- Wneud asesiad terfynol ar y diwedd – gan drafod fy mhrofiadau, sut y bu i mi ddatblygu a chyrraedd fy nodau.

Wedi i mi gwblhau'r anghenion amser a chyrraedd fy nodau, fydddech chi mor garedig â chofrestru eich sylwadau ynghylch fy nghynnydd trwy'r dulliau a awgrymir ar y dudalen nesaf. Bydd hyn yn rhoi tystiolaeth fy mod wedi cwblhau'r rhan Wirfoddoli.

Yr adran Wirfoddoli

Nod: Ysbrydoli pobl ifanc i wneud cyfraniad ystyrlon o fewn eu cymunedau, i ddylanwadu ar newid, a llywio'r byd maent eisiau byw ynddo.

Cwblhau'r adran

Mae pobl ifanc wedi cwrdd ag anghenion y DofE os ydynt wedi llwyddo i wirfoddoli'n rheolaidd, am o leiaf awr yr wythnos ar gyfartaledd dros y cyfnod y cytunwyd arno ac os ydynt wedi dangos ymdrech, dyfalbarhad a gwelliant.

Adroddiad eich Aseswr

Cymerwch yr amser i feddwl am y dystiolaeth yr ydych yn ei darparu. Gallwch drafod hyfforddi, cyfraniad tîm (os yw'n berthnasol) a chyflawni eu nodau personol.

Bydd yr hyn a fyddwch yn ei ysgrifennu'n dathlu llwyddiant yr unigolyn ifanc ac yn ffurfio rhan o gofnod parhaol ei raglen DofE. Felly gwnewch eich sylwadau yn bersonol, yn gadarnhaol ac yn ddiddorol. Cofiwch gynnwys dyddiadau dechrau a gorffen y gweithgaredd.

Ar-lein

I gyflwyno eich adroddiad ar-lein, ewch i **DofE.org/Assessor** a dilynwch y cyfarwyddiadau. Byddwch angen enw'r cyfranogwr, eu rhif adnabod eDofE, eu lefel DofE a'r adran yr ydych wedi ei hasesu.

neu...

Ar bapur

Nodwch eich sylwadau ar y cerdyn *Adroddiad Aseswr* a gafodd y cyfranogwr yn ei *Becyn Croeso*. Bydd y cyfranogwr yn rhoi'r cerdyn i chi ar ddiwedd y gweithgaredd. Dychwelwch y cerdyn i'r unigolyn ifanc. Bydd ef/hi yn ei sganio a'i lanlwytho i eDofE, ein system ar-lein.



Datgysylltwch y cerdyn a'i roi i'ch Aseswr ar
DDIWEDD eich gweithgaredd DofE.

ADRODDIAD YR ASESWR: GWIRFODDOLI

I'r cyfranogwr

Datgysylltwch y cerdyn hwn, ac ysgrifennu eich manylion ar yr ochr arall. Ar ôl i chi gwblhau'r gweithgaredd dros y cyfnod o amser sy'n ofynnol, rhwch y cerdyn i'ch Aseswr.

Os ydy eich Aseswr yn dewis cwblhau ei adroddiad ar-lein, caiff ei anfon at eich Arweinydd DofE i'w gymeradwyo. Os yw'r Aseswr yn llenwi'r ffurflen hon, pan fydd yn ei dychwelyd atoch wedi'i chwblhau a'i llofnodi, dylech ei sganio neu dynnu llun ohoni a'i lanlwytho i eDofE, a'i marcio fel '**Adroddiad Aseswr**'. Ar ôl iddi gael ei chymeradwyo, byddwch yn ei gweld yn eich ffolder Gweld Tystiolaeth ar eDofE. **Gallwch yna gyflwyno'r adran hon i'w chymeradwyo.** Gallwch hefyd ychwanegu eich sylwadau eich hun ar eDofE.

I'r Aseswr

Diolch am asesu gwaith gwirfoddoli'r cyfranogwr hwn ar gyfer ei Wobr Dug Caeredin.

I ennill y Wobr, rhaid i gyfranogwyr brofi pa weithgareddau y buont yn eu gwneud, y cynnydd maent wedi'i wneud a sut y bu iddynt gyrraedd y nodau a osodwyd ganddynt ar gyfer pob adran. Cwblhewch ei adroddiad ar-lein yn:

DofE.org/Assessor

Byddwch angen yr wybodaeth sydd yn y blwch ar frig ochr dde ochr arall y cerdyn hwn i gwblhau eich adroddiad. Neu gallwch ysgrifennu eich sylwadau yn y lle a ddarperir dros y dudalen a dychwelyd y cerdyn hwn at y cyfranogwr.

Pethau i'w cynnwys yn yr adroddiad:

Disgrifiwch gyflawniadau'r cyfranogwr wrth gwblhau'r adran hon. Dywedwch sut y cyhaeddodd y cyfranogwr ei nodau, pa sgiliau y mae wedi'u datblygu a soniwch am unrhyw bethau cofiadwy a gyflawnwyd ganddo. Cofiwch fod angen i'ch sylwadau fod yn bersonol, yn gadarnhaol ac yn galonogol.

Diolch am gefnogi pobl ifanc trwy eu gweithgareddau DofE. Os hoffech gadw mewn cysylltiad â DofE, ewch i: **DofE.org/preferences**.



ADRODDIAD YR
ASESWR: GWIRFODDOLI

Cyfranogwr: _____
Rhif adnabod eDofE: _____
Lefel: **Aur**

Disgrifiad o'r gweithgaredd: _____

Dyddiad dechrau: ____/____/____ Dyddiad cwblhau: ____/____/____ (____ mis)

Nodau a osodwyd gan y cyfranogwr: _____

Sylwadau'r Aseswr:

Ysgrifennwch gymaint ag y gallwch, cyfeiriwch at hyfforddiant, gwaith tîm (os yw'n berthnasol) a chyflawniadau. Bydd yr hyn a fyddwch yn ei ysgrifennu'n dathlu llwyddiant yr unigolyn ifanc ac yn ffurfio rhan o gofnod parhaol ei raglen DofE. Sylwer: bydd yr wybodaeth rydych yn ei rhoi yn yr adroddiad hwn yn cael ei sganio a'i storio gan DofE fel rhan o gofnod cyflawniad y cyfranogwr. Ni fydd DofE yn rhannu eich data personol gyda thrydydd parti.

Pa gynnydd mae'r cyfranogwr wedi ei wneud tuag at ei amcanion?

Beth wnaeth y cyfranogwr ei gyflawni? Pa sgiliau a ddysgodd y cyfranogwr?

Pa mor aml wnaeth y cyfranogwr gymryd rhan yn y gweithgaredd hwn?

Unrhyw sylwadau eraill?

Llofnod: _____ Dyddiad: ____/____/____

Enw cyntaf yr aseswr: _____ Cyfenw: _____

Swydd/cymhwyster yr Aseswr: _____

Rhif ffôn yr aseswr: _____

E-bost yr Aseswr: _____

Dylai cyfranogwyr sganio neu dynnu llun o'r dudalen hon a'i lanlwytho i'w cyfrif eDofE fel tystiolaeth.



CORFFOROL

Ni all aseswyr berthyn i gyfranogwr DofE. Dylent fod yn 'arbenigwr' yn y gweithgaredd a ddewisir (megis hyfforddwr). Rhaid i Arweinwyr DofE gymeradwyo'r sawl a ddewisir fel Aseswr ym mhob rhan.

Fy enw: _____ Rhif adnabod eDofE: _____

Nodiadau Canllaw i Aseswyr

Diolch am eich amser a'ch ymroddiad wrth gynnig i fy asesu ar gyfer adran Gorfforol fy rhaglen DofE.

Gobeithiaf y byddwch yn mwynhau bod yn rhan o'r wobwr, yn rhoi cymorth i mi drwy'r adran hon ac i wneud y gorau o fy ngweithgareddau.

Ar gyfer yr adran hon o wobwr **Aur** y rhaglen DofE, mae'n rhaid i mi wella mewn maes chwaraeon, dawns neu ffitrwydd dros gyfnod penodol o amser.

Mae angen i mi dreulio'r cyfnod canlynol o amser yn gwneud fy ngweithgarwch corfforol yn rheolaidd, gan wneud o leiaf awr yr wythnos ar gyfartaledd:

Y Cyfranogwr
i nodi'r nifer o
fisoedd yma
mis

Os gwelwch yn dda, a wnewch chi:

- Ddeall yr hyn rwyf am ei gyflawni a fy helpu i osod fy nodau.
- Rhoi cymorth i mi gyda chynghor, hyfforddi a goruchwyliaeth yn ôl yr angen.
- Fy nghefnogi a fy annog wrth i mi wneud fy ngweithgarwch corfforol.
- Bod ar gael gydol fy amser yn gwneud fy ngweithgarwch a monitro fy nghynnydd
- Wneud asesiad terfynol ar y diwedd – gan drafod fy mhrofiadau, sut y bu i mi ddatblygu a chyrraedd fy nodau.

Wedi i mi gwblhau'r anghenion amser a chyrraedd fy nodau, fydddech chi mor garedig â chofrestru eich sylwadau ynghylch fy nghynnydd trwy'r dulliau a awgrymir ar y dudalen nesaf. Bydd hyn yn rhoi tystiolaeth fy mod wedi cwblhau'r adran Gorfforol.

Yr Adran Gorfforol

Nod: Ysbrydoli pobl ifanc i gyflawni gwell ffitrwydd corfforol a ffordd iach o fyw trwy gymryd rhan mewn gweithgarwch corfforol a gwella ynddo.

Cwblhau'r adran

Mae pobl ifanc wedi cwrdd ag anghenion y DofE os ydynt wedi llwyddo i wneud gweithgarwch corfforol yn rheolaidd, o leiaf awr yr wythnos ar gyfartaledd dros gyfnod a gytunir arno ac os ydynt wedi dangos ymdrech, dyfalbarhad a gwelliant.

Adroddiad eich Aseswr

Cymerwch yr amser i feddwl am y dystiolaeth yr ydych yn ei darparu. Gallwch drafod hyfforddi, cyfraniad tîm (os yw'n berthnasol) a chyflawni eu nodau personol.

Bydd yr hyn a fyddwch yn ei ysgrifennu'n dathlu llwyddiant yr unigolyn ifanc ac yn ffurfio rhan o gofnod parhaol ei raglen DofE. Felly gwnewch eich sylwadau yn bersonol, yn gadarnhaol ac yn ddiddorol. Cofiwch gynnwys dyddiadau dechrau a gorffen y gweithgaredd.

Ar-lein

I gyflwyno eich adroddiad ar-lein, ewch i **DofE.org/Assessor** a dilynwch y cyfarwyddiadau. Byddwch angen enw'r cyfranogwr, eu rhif adnabod eDofE, eu lefel DofE a'r adran yr ydych wedi ei hasesu.

neu...

Ar bapur

Nodwch eich sylwadau ar y cerdyn *Adroddiad Aseswr* a gafodd y cyfranogwr yn ei *Becyn Croeso*. Bydd y cyfranogwr yn rhoi'r cerdyn i chi ar ddiwedd y gweithgaredd. Dychwelwch y cerdyn i'r unigolyn ifanc. Bydd ef/hi yn ei sganio a'i lanlwytho i eDofE, ein system ar-lein.

Datgysylltwch y cerdyn a'i roi i'ch Aseswr ar
DDIWEDD eich gweithgaredd DofE.



ADRODDIAD YR ASESWR: CORFFOROL

I'r cyfranogwr

Datgysylltwch y cerdyn hwn, ac ysgrifennu eich manylion ar yr ochr arall. Ar ôl i chi gwblhau'r gweithgaredd dros y cyfnod o amser sy'n ofynnol, rhwch y cerdyn i'ch Aseswr.

Os ydy eich Aseswr yn dewis cwblhau ei adroddiad ar-lein, caiff ei anfon at eich Arweinydd DofE i'w gymeradwyo. Os yw'r Aseswr yn llenwi'r ffurflen hon, pan fydd yn ei dychwelyd atoch wedi'i chwblhau a'i llofnodi, dylech ei sganio neu dynnu llun ohoni a'i lanlwytho i eDofE, a'i marcio fel '**Adroddiad Aseswr**'. Ar ôl iddi gael ei chymeradwyo, byddwch yn ei gweld yn eich ffolder Gweld Tystiolaeth ar eDofE. **Gallwch yna gyflwyno'r adran hon i'w chymeradwyo.** Gallwch hefyd ychwanegu eich sylwadau eich hun ar eDofE.

I'r Aseswr

Diolch am asesu gweithgarwch corfforol y cyfranogwr ar gyfer ei Wobr Dug Caeredin.

I ennill y Wobr, rhaid i gyfranogwyr brofi pa weithgareddau y buont yn eu gwneud, y cynnydd maent wedi'i wneud a sut y bu iddynt gyrraedd y nodau a osodwyd ganddynt ar gyfer pob adran. Cwblhewch ei adroddiad ar-lein yn:

DofE.org/Assessor

Byddwch angen yr wybodaeth sydd yn y blwch ar frig ochr dde ochr arall y cerdyn hwn i gwblhau eich adroddiad. Neu gallwch ysgrifennu eich sylwadau yn y lle a ddarperir dros y dudalen a dychwelyd y cerdyn hwn at y cyfranogwr.

Pethau i'w cynnwys yn yr adroddiad:

Disgrifiwch gyflawniadau'r cyfranogwr wrth gwblhau'r adran hon. Dywedwch sut y cyrhaeddodd y cyfranogwr ei nodau, pa sgiliau y mae wedi'u datblygu a soniwrch am unrhyw bethau cofiadwy a gyflawnwyd ganddo. Cofiwch fod angen i'ch sylwadau fod yn bersonol, yn gadarnhaol ac yn galonogol.

Diolch am gefnogi pobl ifanc trwy eu gweithgareddau DofE. Os hoffech gadw mewn cysylltiad â DofE, ewch i: **DofE.org/preferences.**



ADRODDIAD YR
ASESWR: CORFFFOROL

Cyfranogwr: _____
Rhif adnabod eDofE: _____
Lefel: **Aur**

Disgrifiad o'r gweithgaredd: _____

Dyddiad dechrau: ____/____/____ Dyddiad cwblhau: ____/____/____ (____ mis)

Nodau a osodwyd gan y cyfranogwr: _____

Sylwadau'r Aseswr:

Ysgrifennwch gymaint ag y gallwch, cyfeiriwch at hyfforddiant, gwaith tîm (os yw'n berthnasol) a chyflawniadau. Bydd yr hyn a fyddwch yn ei ysgrifennu'n dathlu llwyddiant yr unigolyn ifanc ac yn ffurfio rhan o gofnod parhaol ei raglen DofE. Sylwer: bydd yr wybodaeth rydych yn ei rhoi yn yr adroddiad hwn yn cael ei sganio a'i storio gan DofE fel rhan o gofnod cyflawniad y cyfranogwr. Ni fydd DofE yn rhannu eich data personol gyda thrydydd parti.

Pa gynnydd mae'r cyfranogwr wedi ei wneud tuag at ei amcanion?

Beth wnaeth y cyfranogwr ei gyflawni? Pa sgiliau a ddysgodd y cyfranogwr?

Pa mor aml wnaeth y cyfranogwr gymryd rhan yn y gweithgaredd hwn?

Unrhyw sylwadau eraill?

Llofnod: _____ Dyddiad: ____/____/____

Enw cyntaf yr aseswr: _____ Cyfenw: _____

Swydd/cymhwyster yr Aseswr: _____

Rhif ffôn yr aseswr: _____

E-bost yr Aseswr: _____

Dylai cyfranogwyr sganio neu dynnu llun o'r dudalen hon a'i lanlwytho i'w cyfrif eDofE fel tystiolaeth.



Ni all aseswyr berthyn i gyfranogwr DofE. Dylent fod yn 'arbenigwr' yn y gweithgaredd a ddewisir (megis athro). Rhaid i Arweinwyr DofE gymeradwyo'r sawl a ddewisir fel Aseswr ym mhob rhan.

Fy enw: _____ Rhif adnabod eDofE: _____

Nodiadau Canllaw i Aseswyr

Diolch am eich amser a'ch ymroddiad wrth gynnig i fy asesu ar gyfer adran Sgiliau fy rhaglen DofE.

Gobeithiaf y byddwch yn mwynhau bod yn rhan o'r wobr, yn rhoi cymorth i mi drwy'r adran hon ac i wneud y gorau o fy ngweithgareddau.

Ar gyfer yr adran hon o wobr **Aur** y rhaglen DofE, rhaid i mi ddangos datblygiad sgiliau ymarferol, cymdeithasol neu bersonol dros gyfnod o amser. Rhaid i mi dreulio'r cyfnod canlynol o amser yn rheolaidd yn gwneud fy ngweithgaredd sgiliau, gan gwblhau awr yr wythnos o leiaf ar gyfartaledd:

Y Cyfranogwr
i nodi'r nifer o
fisoedd yma
mis

Os gwelwch yn dda, a wnewch chi:

- Ddeall yr hyn rwyf am ei gyflawni a fy helpu i osod fy nodau.
- Rhoi cymorth i mi gyda chyingor, hyfforddi a goruchwyliaeth yn ôl yr angen.
- Fy nghefnogi a fy annog wrth i mi wneud fy sgil.
- Bod ar gael pan fyddaf yn gwneud fy ngweithgaredd a monitro fy nghynnydd.
- Wneud asesiad terfynol ar y diwedd – gan drafod fy mhrofiadau, sut y bu i mi ddatblygu a chyrraedd fy nodau.

Wedi i mi gwblhau'r anghenion amser a chyrraedd fy nodau, fydddech chi mor garedig â chofrestru eich sylwadau ynghylch fy nghynnydd trwy'r dulliau a awgrymir ar y dudalen nesaf. Bydd hyn yn rhoi tystiolaeth fy mod wedi cwblhau'r adran Sgiliau.



Yr Adran Sgiliau

Nod: I ysbrydoli pobl ifanc i ddatblygu sgiliau ymarferol a chymdeithasol a diddordebau personol.

Cwblhau'r adran

Mae pobl ifanc wedi cwrdd ag anghenion y DofE os ydynt wedi llwyddo i wneud eu gweithgaredd yn rheolaidd, am o leiaf awr yr wythnos ar gyfartaledd, dros gyfnod a gytunir arno ac os ydynt wedi dangos ymdrech, dyfalbarhad a gwelliant.

Adroddiad eich Aseswr

Cymerwch yr amser i feddwl am y dystiolaeth yr ydych yn ei darparu. Gallwch drafod hyfforddi, cynnydd, datblygiad personol a chyflawni nodau.

Bydd yr hyn a fyddwch yn ei ysgrifennu'n dathlu llwyddiant yr unigolyn ifanc ac yn ffurfio rhan o gofnod parhaol ei raglen DofE. Felly gwnewch eich sylwadau yn bersonol, yn gadarnhaol ac yn ddiddorol. Cofiwch gynnwys dyddiadau dechrau a gorffen y gweithgaredd.

Ar-lein

I gyflwyno eich adroddiad ar-lein, ewch i **DofE.org/Assessor** a dilynwch y cyfarwyddiadau. Byddwch angen enw'r cyfranogwr, eu rhif adnabod eDofE, eu lefel DofE a'r adran yr ydych wedi ei hasesu.

neu...

Ar bapur

Nodwch eich sylwadau ar y cerdyn *Adroddiad Aseswr* a gafodd y cyfranogwr yn ei *Becyn Croeso*. Bydd y cyfranogwr yn rhoi'r cerdyn i chi ar ddiwedd y gweithgaredd. Dychwelwch y cerdyn i'r unigolyn ifanc. Bydd ef/hi yn ei sganio a'i lanlwytho i eDofE, ein system ar-lein.



Datgysylltwch y cerdyn a'i roi i'ch Aseswr ar
DDIWEDD eich gweithgaredd DofE.

ADRODDIAD YR ASESWR: SGILIAU

I'r cyfranogwr

Datgysylltwch y cerdyn hwn, ac ysgrifennu eich manylion ar yr ochr arall. Ar ôl i chi gwblhau'r gweithgaredd dros y cyfnod o amser sy'n ofynnol, rhwch y cerdyn i'ch Aseswr.

Os ydy eich Aseswr yn dewis cwblhau ei adroddiad ar-lein, caiff ei anfon at eich Arweinydd DofE i'w gymeradwyo. Os yw'r Aseswr yn llenwi'r ffurflen hon, pan fydd yn ei dychwelyd atoch wedi'i chwblhau a'i llofnodi, dylech ei sganio neu dynnu llun ohoni a'i lanlwytho i eDofE, a'i marcio fel '**Adroddiad Aseswr**'. Ar ôl iddi gael ei chymeradwyo, byddwch yn ei gweld yn eich ffolder Gweld Tystiolaeth ar eDofE. **Gallwch yna gyflwyno'r adran hon i'w chymeradwyo.** Gallwch hefyd ychwanegu eich sylwadau eich hun ar eDofE.

I'r Aseswr

Diolch am asesu gweithgaredd sgiliau'r cyfranogwr hwn ar gyfer ei Wobr Dug Caeredin.

I ennill y Wobr, rhaid i gyfranogwyr brofi pa weithgareddau y buont yn eu gwneud, y cynnydd maent wedi'i wneud a sut y bu iddynt gyrraedd y nodau a osodwyd ganddynt ar gyfer pob adran. Cwblhewch ei adroddiad ar-lein yn:

DofE.org/Assessor

Byddwch angen yr wybodaeth sydd yn y blwch ar frig ochr dde ochr arall y cerdyn hwn i gwblhau eich adroddiad. Neu gallwch ysgrifennu eich sylwadau yn y lle a ddarperir dros y dudalen a dychwelyd y cerdyn hwn at y cyfranogwr.

Pethau i'w cynnwys yn yr adroddiad:

Disgrifiwch gyflawniadau'r cyfranogwr wrth gwblhau'r adran hon. Dywedwch sut y cyrraeddodd y cyfranogwr ei nodau, pa sgiliau y mae wedi'u datblygu a soniwch am unrhyw bethau cofiadwy a gyflawnwyd ganddo. Cofiwch fod angen i'ch sylwadau fod yn bersonol, yn gadarnhaol ac yn galonogol.

Diolch am gefnogi pobl ifanc trwy eu gweithgareddau DofE. Os hoffech gadw mewn cysylltiad â DofE, ewch i: **[DofE.org/preferences](#)**.



ADRODDIAD YR
ASESWR: SGILIAU

Cyfranogwr: _____
Rhif adnabod eDofE: _____
Lefel: **Aur**

Disgrifiad o'r gweithgaredd: _____

Dyddiad dechrau: ____/____/____ Dyddiad cwblhau: ____/____/____ (____ mis)

Nodau a osodwyd gan y cyfranogwr: _____

Sylwadau'r Aseswr:

Ysgrifennwch gymaint ag y gallwch, cyfeiriwch at hyfforddiant, gwaith tîm (os yw'n berthnasol) a chyflawniadau. Bydd yr hyn a fyddwch yn ei ysgrifennu'n dathlu llwyddiant yr unigolyn ifanc ac yn ffurfio rhan o gofnod parhaol ei raglen DofE. Sylwer: bydd yr wybodaeth rydych yn ei rhoi yn yr adroddiad hwn yn cael ei sganio a'i storio gan DofE fel rhan o gofnod cyflawniad y cyfranogwr. Ni fydd DofE yn rhannu eich data personol gyda thrydydd parti.

Pa gynnydd mae'r cyfranogwr wedi ei wneud tuag at ei amcanion?

Beth wnaeth y cyfranogwr ei gyflawni? Pa sgiliau a ddysgodd y cyfranogwr?

Pa mor aml wnaeth y cyfranogwr gymryd rhan yn y gweithgaredd hwn?

Unrhyw sylwadau eraill?

Llofnod: _____ Dyddiad: ____/____/____

Enw cyntaf yr aseswr: _____ Cyfenw: _____

Swydd/cymhwyster yr Aseswr: _____

Rhif ffôn yr aseswr: _____

E-bost yr Aseswr: _____

Dylai cyfranogwyr sganio neu dynnu llun o'r dudalen hon a'i lanlwytho i'w cyfrif eDofE fel tystiolaeth.



Datgysylltwch y cerdyn a'i roi i'ch Aseswr ar
DDECHRAU eich gweithgaredd DofE.

ALLDAITH

Yn yr adran Alldaith, rhaid i
Aseswyr fod yn Aseswr Alldaith
DofE Achrededig.

Fy enw: _____ Rhif adnabod eDofE: _____

Canllawiau i Aseswyr - Alldaith

Diolch am eich amser a'ch ymroddiad wrth gynnig i fy asesu ar gyfer adran Alldaith fy rhaglen DofE.

Gobeithiaf y byddwch yn mwynhau bod yn rhan o'r wobr, yn rhoi cymorth i mi drwy'r adran hon ac i wneud y gorau o fy ngweithgareddau.

Ar gyfer yr adran hon o wobr **Aur** y rhaglen DofE, rhaid i mi gynllunio, hyfforddi ar gyfer a mynd ar alldaith. Ar gyfer y lefel hon rhaid i mi wneud alldaith dros:

4

diwrnod a

3

noson

*gyda diwrnod cynefino
yn union cyn yr alldaith.*

Fel gwarchodwr safonau uchel DofE, eich rôl yw i:

- Sicrhau bod nod y tîm ar gyfer yr alldaith yn cael ei ddiwallu.
- Diogelu buddiannau DofE.
- Sicrhau bod Gofynion yr Alldaith yn cael eu bodloni.
- Darparu, fel y bo'n briodol, wybodaeth am yr ardal alldaith leol i dimau i'w helpu i benderfynu ar y ffordd orau o fodloni Gofynion yr Alldaith.
- Bod yn unigolyn teg diduedd a chadarnhaol sy'n ychwanegu gwerth at y profiad alldaith, yn cefnogi'r tîm ac yn gweld canlyniad llwyddiannus.
- Cael ôl-drafodaeth ar y diwedd – yn trafod eu profiadau, eu datblygiad a sut y llwyddasant i gyrraedd eu nodau.

Ar ôl i mi gwblhau fy alldaith a chyrraedd nod y tîm, a fydddech chi mor garedig â nodi eich sylwadau ynghylch fy nghynnydd trwy'r dulliau a awgrymir ar y dudalen nesaf. Bydd hyn yn rhoi tystiolaeth fy mod wedi cwblhau'r adran Alldaith.



Yr Adran Alldaith

Nod: Ysbrydoli pobl ifanc i ddatblygu blaengaredd ac ysbryd o antur a darganfod, trwy gynllunio, hyfforddi ar gyfer a chwblhau taith antur fel aelod o dîm.

Cwblhau'r adran

Mae pobl ifanc wedi bodloni gofynion DofE pan fyddant wedi cwblhau eu taith gymhwyso yn llwyddiannus yn unol â Gofynion yr Alldaith ac wedi gwneud eu cyflwyniad.

Adroddiad eich Aseswr Alldaith

Cymerwch yr amser i feddwl am y dystiolaeth yr ydych yn ei darparu. Gallwch drafod hyfforddi, cyfraniad i'r tîm a llwyddiant wrth gyflawni nodau personol.

Bydd yr hyn a fyddwch yn ei ysgrifennu'n dathlu llwyddiant yr unigolyn ifanc ac yn ffurfio rhan o gofnod parhaol ei raglen DofE. Felly gwnewch eich sylwadau yn bersonol, yn gadarnhaol ac yn ddiddorol. Cofiwch gynnwys dyddiadau dechrau a gorffen y gweithgaredd.

Ar-lein

I gyflwyno eich adroddiad ar-lein, ewch i **DofE.org/Assessor** a dilynwch y cyfarwyddiadau. Byddwch angen enw'r cyfranogwr, eu rhif adnabod eDofE, eu lefel DofE a'r adran yr ydych wedi ei hasesu.

neu...

Ar bapur

Nodwch eich sylwadau ar y cerdyn *Adroddiad Aseswr* a gafodd y cyfranogwr yn ei *Becyn Croeso*. Bydd y cyfranogwr yn rhoi'r cerdyn i chi ar ddiwedd y gweithgaredd. Dychwelwch y cerdyn i'r unigolyn ifanc. Bydd ef/hi yn ei sganio a'i lanlwytho i eDofE, ein system ar-lein.



ADRODDIAD YR ASESWR: ALLDAITH

Yn yr adran Alldaith, rhaid
i Aseswyr fod yn Aseswr
Alldaith DofE Achrededig.

I'r cyfranogwr

Os yw eich Aseswr Alldaith yn dewis cwblhau ei adroddiad ar-lein, caiff ei yrru at eich Arweinydd DofE i'w gymeradwyo. Os yw'r Aseswr yn cwblhau'r cerdyn *Adroddiad Aseswr* hwn, pan fydd yn ei ddychwelyd atoch wedi'i gwblhau a'i lofnodi, dylech ei sganio neu dynnu llun ohono a'i lanlwytho i eDofE, a'i farcio fel **Adroddiad yr Aseswr**. Ar ôl iddo gael ei gymeradwyo, byddwch yn ei weld yn eich ffolder 'Gweld Tystiolaeth' ar eDofE. Gallwch hefyd ychwanegu eich sylwadau eich hun ar eDofE. Cofiwch, bydd angen i chi hefyd gwblhau'r elfen hyfforddi o'ch adran alldaith ar eDofE.

I'r Aseswr Alldaith

Diolch am asesu gweithgaredd alldaith y cyfranogwr ar gyfer ei Wobr DofE. Cwblhewch ei adroddiad ar-lein yn:

DofE.org/Assessor

Byddwch angen yr wybodaeth sydd yn y blwch ar frig ochr dde ochr arall y cerdyn hwn i gwblhau eich adroddiad. Neu gallwch ysgrifennu eich sylwadau yn y lle a ddarperir dros y dudalen a dychwelyd y cerdyn hwn at y cyfranogwr. Cofiwch fod angen i'ch sylwadau fod yn bersonol, yn gadarnhaol ac yn galonogol.

Alldaith Ymarfer (i'w chwblhau gan eich Goruchwyliwr)

Lleoliad yr alldaith ymarfer: _____

Dyddiad dechrau: __/__/__ Dyddiad gorffen: __/__/__

Cadarnhaf fod y cyfranogwr uchod wedi cwblhau pob agwedd o'r Fframwaith Hyfforddi Alldaith a'r alldaith/alldeithiau ymarfer ar gyfer y lefel DofE hon.

Llofnod Goruchwyliwr: _____

Enw Goruchwyliwr: _____ Dyddiad: __/__/__



ADRODDIAD YR
ASESWR: ALLDAITH

Cyfranogwr: _____
Rhif adnabod eDofE: _____
Lefel: **Aur**

Alldaith Gymhwyso

Nod y tîm: _____

Dyddiadau: _____

Ardal: _____

Enw llawn Aseswr yr Alldaith: _____

E-bost: _____ Rhif ffôn: _____

Expedition Assessor's ID No: _____

Gwiriad cyn yr alldaith wedi'i gwblhau ar (dyddiad): ____/____/____

Sylwadau Aseswr yr Alldaith: _____

Llofnod: _____ Dyddiad: ____/____/____

Sylwer: bydd yr wybodaeth rydych yn ei rhoi yn yr adroddiad hwn yn cael ei sganio a'i storio gan DofE fel rhan o gofnod cyflawniad y cyfranogwr. Ni fydd DofE yn rhannu eich data personol gyda thrydydd parti.

Dylai cyfranogwyr sganio neu dynnu llun o'r dudalen hon a'i lanlwytho i'w cyfrif eDofE fel tystiolaeth.



Datgysylltwch y cerdyn a'i roi i'r unigolyn sy'n gwylio eich cyflwyniad am yr alldaith.

ADRODDIAD CYFLWYNO: ALLDAITH

I'r cyfranogwr

Datgysylltwch y cerdyn hwn, llenwch eich manylion lle nodir a rhoi'r cerdyn i bwy bynnag sy'n gwylio eich cyflwyniad am yr alldaith.

Cofiwch, gallwch ychwanegu eich sylwadau a'ch meddyliau eich hun am eich alldaith, ynghyd â ffotograffau, fel tystiolaeth yn eDofE. Chi sy'n cael dewis pwy fydd yn asesu eich cyflwyniad, gall fod yn unrhyw oedolyn addas nad yw'n aelod o'r teulu.

I'r unigolyn sy'n gwylio'r cyflwyniad am yr alldaith

Diolch am wylwio cyflwyniad y cyfranogwr hwn yn dilyn ei alldaith DofE.

Mae hwn yn gyfle pwysig i'r cyfranogwyr werthuso eu profiadau ar eu halldaith DofE. Dylai'r cyflwyniad ddod â nod tîm yr alldaith yn fyw a bod yn fwy nag adroddiad am y prosiect yn unig.

Beth i'w gynnwys mewn adroddiad am gyflwyniad:

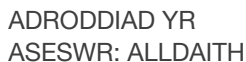
Ysgrifennwch am sut y rhoddodd yr unigolyn ei gyflwyniad a pha gyfraniad a gafwyd ganddynt. Gall hyn gynnwys dewis arddull y cyflwyniad, hunanhyder y cyfranogwr, pa mor ddifyr oedd y cyflwyniad, a archwiliwyd nod tîm yr alldaith yn llawn, sut y gwnaethant oresgyn unrhyw broblemau neu rwystrau y gallent fod wedi'u hwynebu ar hyd y ffordd... a faint o hwyl gawson nhw! Cofiwch fod angen i'ch sylwadau fod yn bersonol, yn gadarnhaol ac yn galonogol. Diolch am gefnogi pobl ifanc trwy eu gweithgareddau DofE. Os hoffech gadw mewn cysylltiad â DofE, ewch i: **DofE.org/preferences**.

Dyddiad y cyflwyniad: _____

Lleoliad y cyflwyniad: _____

Rhoddwyd y cyflwyniad i: _____

Ysgrifennwch eich adolygiad dros y dudalen...



Rhif adnabod eDofE:_____

Lefel: **Aur**

Sylwadau'r unigolyn sy'n asesu'r cyflwyniad am yr alldaith:

Llofnod yr unigolyn sy'n asesu'r cyflwyniad:

Dyddiad: __/__/__



Datgysylltwch y cerdyn a'i roi i'ch Aseswr ar DDECHRAU eich gweithgaredd DoFE.

Ni all aseswyr berthyn i gyfranogwr DoFE. Dylent fod yn 'arbenigwr' yn y gweithgaredd a ddewisir (megis arweinydd gweithgaredd). Rhaid i Arweinwyr DoFE gymeradwyo'r gweithgaredd a'r dewis o Aseswr.

ADRAN BRESWYL

Fy enw: _____ Rhif adnabod eDoFE: _____

Nodiadau Canllaw i Aseswyr

Diolch am eich amser a'ch ymroddiad wrth gynnig i fy asesu ar gyfer adran Breswyl fy rhaglen DoFE.

Gobeithiaf y byddwch yn mwynhau bod yn rhan o'r wobwr, yn rhoi cymorth i mi drwy'r adran hon ac i wneud y gorau o fy ngweithgareddau.

Ar gyfer yr adran hon o wobwr **Aur** y rhaglen DoFE, mae'n rhaid i mi wneud gweithgaredd a rennir neu gwrs penodol, gyda phobl nad wyf yn eu hadnabod mewn lleoliad preswyl oddi cartref, ac mewn amgylchedd anghyfarwydd am bum diwrnod a phedair noson.

Os gwelwch yn dda, a wnewch chi:

- Ddeall yr hyn rwyf am ei gyflawni a fy helpu i osod fy nodau.
- Rhoi cymorth i mi gyda chynngor, hyfforddi a goruchwyliaeth yn ôl yr angen.
- Fy nghefnogi a fy annog yn ystod y cyfnod preswyl.
- Bod ar gael gydol fy nghyfnod preswyl a monitro fy nghynnydd.
- Wneud asesiad terfynol ar y diwedd – gan drafod fy mhrofiadau, sut y bu i mi ddatblygu a chyrraedd fy nodau.

Wedi i mi gwblhau'r anghenion amser a chyrraedd fy nodau, fydddech chi mor garedig â chofrestru eich sylwadau ynghylch fy nghynnydd trwy'r dulliau a awgrymir ar y dudalen nesaf.

Bydd hyn yn rhoi tystiolaeth fy mod wedi cwblhau'r adran Breswyl.

Yr Adran Breswyl

Nod: Ysbrydoli cyfranogwyr trwy ymwneud dwys â phobl nad ydynt yn eu hadnabod, sydd fel arfer o gefndiroedd gwahanol, a dod â safbwyntiau amgen i'r heriau y byddant yn eu hwynebu. Mae'r adran Breswyl yn ehangu profiadau'r cyfranogwyr trwy eu grymuso i wneud gwahaniaeth mewn lleoliad preswyl gyda thîm.

Cwblhau'r adran

Mae cyfranogwyr yn gwneud gweithgaredd a rennir neu gwrs penodol gyda phobl nad ydynt yn eu hadnabod mewn lleoliad preswyl oddi cartref ac mewn amgylchedd anghyfarwydd. Mae nosweithiau yn aml yn gymaint o ran o'r profiad â gweithgareddau yn ystod y dydd.

Adroddiad eich Aseswr

Cymerwch yr amser i feddwl am y dystiolaeth yr ydych yn ei darparu. Gallwch drafod yr hyfforddiant, cynnydd, cyfraniad at y tîm (os yw'n berthnasol), datblygiad personol a chyflawni nodau'r cyfranogwr.

Bydd yr hyn a fyddwch yn ei ysgrifennu'n dathlu llwyddiant yr unigolyn ifanc ac yn ffurfio rhan o gofnod parhaol ei raglen DofE. Felly gwnewch eich sylwadau yn bersonol, yn gadarnhaol ac yn ddiddorol. Cofiwch gynnwys dyddiadau dechrau a gorffen y gweithgaredd.

Ar-lein

I gyflwyno eich adroddiad ar-lein, ewch i **DofE.org/Assessor** a dilynwch y cyfarwyddiadau. Byddwch angen enw'r cyfranogwr, eu rhif adnabod eDofE, eu lefel DofE a'r adran yr ydych wedi ei hasesu.

neu...

Ar bapur

Nodwch eich sylwadau ar y cerdyn *Adroddiad Aseswr* a gafodd y cyfranogwr yn ei *Becyn Croeso*. Bydd y cyfranogwr yn rhoi'r cerdyn i chi ar ddiwedd y gweithgaredd. Dychwelwch y cerdyn i'r unigolyn ifanc. Bydd ef/hi yn ei sganio a'i lanlwytho i eDofE, ein system ar-lein.



ADRODDIAD YR ASESWR: ADRAN BRESWYL

I'r cyfranogwr

Datgysylltwch y cerdyn hwn, ac ysgrifennu eich manylion ar yr ochr arall. Ar ôl i chi gwblhau'r gweithgaredd dros y cyfnod o amser sy'n ofynnol, rhwch y cerdyn i'ch Aseswr.

Os ydy eich Aseswr yn dewis cwblhau ei adroddiad ar-lein, caiff ei anfon at eich Arweinydd DofE i'w gymeradwyo. Os yw'r Aseswr yn llenwi'r ffurflen hon, pan fydd yn ei dychwelyd atoch wedi'i chwblhau a'i llofnodi, dylech ei sganio neu dynnu llun ohoni a'i lanlwytho i eDofE, a'i marcio fel **'Adroddiad Aseswr'**. Ar ôl iddi gael ei chymeradwyo, byddwch yn ei gweld yn eich ffolder Gweld Tystiolaeth ar eDofE. **Gallwch yna gyflwyno'r adran hon i'w chymeradwyo.** Gallwch hefyd ychwanegu eich sylwadau eich hun ar eDofE.

I'r Aseswr

Diolch am asesu gweithgaredd preswyl y cyfranogwr ar gyfer ei Wobr DofE.

I ennill y Wobr, rhaid i gyfranogwyr brofi pa weithgareddau y buont yn eu gwneud, y cynnydd maent wedi'i wneud a sut y bu iddynt gyrraedd y nodau a osodwyd ganddynt ar gyfer pob adran. Cwblhewch ei adroddiad ar-lein yn:

DofE.org/Assessor

Byddwch angen yr wybodaeth sydd yn y blwch ar frig ochr dde ochr arall y cerdyn hwn i gwblhau eich adroddiad. Neu gallwch ysgrifennu eich sylwadau yn y lle a ddarperir dros y dudalen a dychwelyd y cerdyn hwn at y cyfranogwr.

Pethau i'w cynnwys yn yr adroddiad:

Disgrifiwch gyflawniadau'r cyfranogwr wrth gwblhau'r adran hon. Dywedwch sut y cyrhaeddodd y cyfranogwr ei nodau, pa sgiliau y mae wedi'u datblygu a soniwch am unrhyw bethau cofiadwy a gyflawnwyd ganddo. Cofiwch fod angen i'ch sylwadau fod yn bersonol, yn gadarnhaol ac yn galonogol.

Diolch am gefnogi pobl ifanc trwy eu gweithgareddau DofE. Os hoffech gadw mewn cysylltiad â DofE, ewch i: **DofE.org/preferences**.



ADRODDIAD YR
ASESWR: ADRAN

Cyfranogwr: _____
Rhif adnabod eDofE: _____
Lefel: **Aur**

Disgrifiad o'r gweithgaredd: _____

Dyddiad dechrau: ____/____/____ Dyddiad cwblhau: ____/____/____

(Rhaid i'r cyfnod preswyl bara am 5 diwrnod a 4 noson)

Nodau a osodwyd gan y cyfranogwr: _____

Sylwadau'r Aseswr:

Ysgrifennwch gymaint ag y gallwch, cyfeiriwch at hyfforddiant, gwaith tîm (os yw'n berthnasol) a chyflawniadau. Bydd yr hyn a fyddwch yn ei ysgrifennu'n dathlu llwyddiant yr unigolyn ifanc ac yn ffurfio rhan o gofnod parhaol ei raglen DofE. Sylwer: bydd yr wybodaeth rydych yn ei rhoi yn yr adroddiad hwn yn cael ei sganio a'i storio gan DofE fel rhan o gofnod cyflawniad y cyfranogwr. Ni fydd DofE yn rhannu eich data personol gyda thrydydd parti.

Faint o aelodau oedd yn y grŵp? _____ Ai'r cyfnod preswyl oedd y tro cyntaf iddynt gyfarfod? **Ie/Na**

Pa fath o lety oedd y cyfranogwyr yn aros ynddo? _____

A oeddynt yn rhannu llety? **Oedd/Nac oedd**

Beth oedd y gweithgareddau gyda'r nos ac a oedd y grŵp yn treulio amser gyda'i gilydd? _____

Rhowch amlinelliad o'r gweithgareddau, y sgiliau a ddysgwyd a'r cyflawniadau: _____

Llofnod: _____ Dyddiad: ____/____/____

Enw cyntaf yr aseswr: _____ Cyfenw: _____

Swydd/cymhwyster yr Aseswr: _____

Rhif ffôn yr aseswr: _____

E-bost yr Aseswr: _____

Dylai cyfranogwyr sganio neu dynnu llun o'r dudalen hon a'i lanlwytho i'w cyfrif eDofE fel tystiolaeth.



Cerdyn diogelwch alldaith y cyfranogwr

Dylai cyfranogwyr lenw'r manyllon
hyn, datgysylltu'r cerdyn hwn a mynd
ag ef gyda nhw ar yr alldaith.

Enw'r tîm: _____

Aelodau'r tîm: _____

Grŵp/canolfan DofE: _____

Sefydliad Trwyddedig/Darparwr Gweithgareddau Awdurdodedig: _____

Goruchwyliwr yr Alldaith

Enw: _____

Cyfeiriad yn ystod yr alldaith: _____

Rhif ffôn Alldaith: _____ Rhif ffôn amgen: _____

Cysylltiadau argyfwng cytunedig eraill (wedi'u darparu gan Oruchwyliwr yr Alldaith)

Enw	Rôl	Rhif ffôn yr alldaith:
1:		
2:		
3:		
4:		
5:		
6:		
7:		

Diogelwch a chyngor

- Ar gyfer pob alldaith DoFë, rhaid i'r Gorchwylwyr fod yn yr ardal.
- A ydych chi'n gwypod sut ac ymhe i gysylltu â'ch Gorchwylwyr mewn argyfwng?
- A ydych chi wedi paratoi ffyrdd o ddianc a llwybrau angen yn achos twwydd garw?
- Peidiwch â bod ofn troi'n ôl neu newid i'r llwybr twwydd garw os bydd yr amgylchiadau ei gwneud yn berygl i ffyn yn eich blaenau. Os bydd angen i chi wneud hyn, eich dyleiswyd yw cysylltu â'ch Gorchwylwyr cyn gynted â phosibl.
- Peidiwch byth â rhannu eich tîm oni bai bod damwain.
- Pwyswch eich pac. Cadwch eich llwyth i uchafswm o chwarter pwysau eich corff.
- Edrychwch ar ragolygon diweddaraf y twwydd a chychwynnwch ar eich taith yn gyman yn y dydd.
- Cyfunwch ar drefniadau gweithdrefnau argyfwng yr alldaith gyda'ch Gorchwylwyr a'i aifn.

Dylid defnyddio'r wybodaeth ar y cerdyn hwn ar y cyd â'r hyfforddiant gan eich Gorchwylwyr a'ch Arweinydd DoFë.

Ffonau Symudol

Ni ddylai tîmau DoFë ddibynnu ar ffonau symudol mewn sefyllfa o argyfwng. Mae angen i gyfranogwyr sy'n cario fffon symudol fel offeryn cefnogol gael eu hyfforddi ar sut i'w defnyddio'n briodol ac yn gywir.

Dylai holl ddefnyddwyr cefn gwlad ddilyn y Cod Cefn Gwlad:

- Bod yn ddiogel: cynllunio'nch ymlaen llaw a dilyn unrhyw arwyddion.
- Gadewch glatiau ac eiddo fel yr oeddent.
- Diogelu planhigion ac anifeiliaid, a mynd â'ch sbwriel adref.
- Cadw cŵn dan reolaeth agos.
- Bod yn ystyriol tuag at bobl eraill.

Disgwylir i gyfranogwyr ddilyn y codau ymddygiad a gyfturnwyd arnynt a pheidio ag atfionyddu ar gymunedau cefn gwlad.

Mynediad at dir preifat:

Cofiwch: Rhaid cael caniatâd gan berchennog y tir cyn i chi wersylla ar dir preifat. I gael manylion yr amrwyiol reolau ar fynediad sy'n berthnasol yn y Deyrnas Unedig, ewch i [DoFë.org/expedition](https://www.dofe.org/expedition).

Cerdyn cyfeirio yn unig yw hwn ac nid yw'n cynnwys y weithdrefn/polisi argyfwng llawn.

Y weithdrefn ddamweiniau

Mewn achos o ddamwain, peidiwch â chynhyfny - cofiwch eich

hyfforddiant.

1. **Rhowch gymorth cyntaf** a gwneuwch yn siŵr bod unrhyw unigolion sydd wedi'u hanafu yn gyfforddus tra byddwch yn aros am gymorth. Cofiwch: gwneuwch yn siŵr ei bod yn hawdd dod o hyd i'r claf.
 2. **Gwneuwch asesiad o'r sefyllfa a chyfuno ar gynllun.**
 3. **Galwch am gymorth a rhoi gwybodaeth i'ch Gorchwylwyr.**
 - Dilynwch eich hyfforddiant a chysylltu â'ch Gorchwylwyr. Os oes angen cymorth byrs, ffoniwch 999 ar unwaith a gofynnwch am yr heddlu ac ynar tîm achub mynydd (yna cysylltwch â'ch Gorchwylwyr).
 - Os bydd angen gyrwrch ddau unigolyn i chwilio am gymorth (os yn bosibl).
 4. **Rhowch wybodaeth i bobl wybod yn y breswylfa agosaf.**
 5. **Gwneuwch yr Arwydd Cyfyngder Rhyngwladol:** chwe arwydd bob munud.
 5. **Cofnodwch wybodaeth allweddol i'w rhoi i'r gwasanaethau byrs.**
- Dyddiad ac amser y ddamwain:

Lleoliad: Rhif OS, Cyfeirnod Grid:

Enw'r lle agosaf neu'r tîmoad adnabyddus agosaf:

Cyflwr yr unigolyn/unigolion sydd wedi'u hanafu:

Enw(au)	Ymatebionrwydd: yn effro/yn siarad/yn ymateb i boen/ anymatebol. Anafiadau: gwaeddu/tonhadau/llosgadau/ cyflyrau meddygol ac ati.